



KORIAN

Accompagnement des personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer

Dossier de presse

Septembre 2024



SOMMAIRE

1

Édito : une approche globale et humaine

P.3

2

Le programme Positive Care : une prise en charge globale et personnalisée des résidents et des patients

P.5

3

Formation continue des soignants

P.6

4

Soutien aux familles et implication des proches

P.7

5

Des thérapies innovantes

P.8

6

Soutien à l'innovation et à la recherche

P.10

7

Nos actions européennes : une vision globale pour un impact local

P.11

Korian est le réseau de maisons de retraite médicalisées du groupe Clariane.

1

Édito



Professeur Antoine Piau,
Directeur Médical, Éthique et Innovation en Santé du Groupe Clariane

Une approche globale et humaine

Chez Korian, nous savons que la maladie d'Alzheimer est bien plus qu'une simple pathologie. C'est une réalité complexe qui bouleverse profondément la vie des patients et de leurs proches. C'est pourquoi nous avons développé une approche unique et globale, que nous appelons « Positive Care », qui place l'humain au cœur de notre action. À travers cette démarche, nous avons structuré nos interventions autour de cinq piliers essentiels, qui témoignent de notre engagement envers les personnes vivant avec cette maladie et leur entourage.

Une prise en charge globale et personnalisée des résidents et des patients

Chaque personne est unique et mérite une prise en soin adaptée à ses besoins spécifiques. Chez Korian, nous avons mis en place un accompagnement personnalisé qui respecte le rythme et les préférences de chacun. Certains patients préfèrent continuer à vivre chez eux, soutenus par nos équipes en journée, tandis que d'autres nécessitent une prise en charge intensive au sein de nos unités protégées. Quelles que soient les circonstances, notre objectif est d'offrir un cadre bienveillant et de garantir une qualité de vie optimale, en tenant compte de la singularité de chaque situation.

Formation continue de nos soignants

La qualité des soins que nous offrons repose en grande partie sur l'expertise de nos équipes. C'est pourquoi nous investissons massivement dans la formation continue de nos soignants. Chez Korian, nous croyons que l'apprentissage ne s'arrête jamais, et nous veillons à ce que notre personnel bénéficie des meilleures pratiques en gériatrie, certifiées par des institutions reconnues, telles que la Société Française de Gériatrie et de Gérontologie. Cette formation continue garantit que nos soignants sont toujours à la pointe des connaissances, pour accompagner avec compétence et humanité les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.

Soutien aux familles

Nous sommes également convaincus que le soutien ne doit pas se limiter aux seuls patients. La maladie d'Alzheimer impacte toute la famille, et il est essentiel d'offrir un accompagnement aux proches. Chez Korian, nous avons

mis en place des conférences, des groupes de parole, et collaborons avec des partenaires tels que la Fondation Recherche Alzheimer. Ces initiatives permettent aux familles de mieux comprendre la maladie, de partager leurs expériences et de se sentir épaulées dans les moments les plus difficiles. En partageant connaissances et bonnes pratiques, nous contribuons à alléger leur quotidien et à renforcer les liens avec leurs proches.

Des thérapies innovantes

Nous croyons fermement que l'innovation a un rôle crucial à jouer dans l'accompagnement des patients. Chez Korian, nous favorisons les interventions non médicamenteuses, telles que l'art-thérapie, la zoothérapie et les activités physiques ciblées. Ces approches, validées scientifiquement, visent à améliorer la qualité de vie des patients, en stimulant leurs capacités cognitives et en apaisant les troubles du comportement. L'innovation est au cœur de notre action, et nous sommes convaincus que ces thérapies apportent des bénéfices concrets et mesurables aux personnes que nous accompagnons.

Collaboration en santé publique dans les territoires

Enfin, en tant qu'acteur engagé en santé publique, nous collaborons étroitement avec les hôpitaux, les centres mémoire, et les experts scientifiques pour offrir une prise en charge de qualité et adaptée aux besoins des patients. Ensemble, nous développons des programmes de recherche innovants qui contribuent à une meilleure compréhension de la maladie d'Alzheimer. Cette collaboration, que nous menons sur le terrain, permet à nos établissements d'être en première ligne des avancées thérapeutiques et de faire bénéficier nos patients des dernières innovations en matière de soin.

En conclusion, chez Korian, nous avons fait de l'accompagnement des personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer notre priorité. À travers notre approche « Positive Care », nous plaçons l'humain au cœur de chaque action, en veillant à respecter la dignité, l'autonomie et la qualité de vie des patients, tout en offrant un soutien précieux à leurs familles.

Chiffres clés

La maladie d'Alzheimer en 2024

(source Alzheimer Europe)

9,7 millions

de personnes souffrent actuellement de démence en Europe. Pour rappel, la démence est un syndrome provoqué par des troubles cognitifs majeurs conduisant à la perte d'autonomie.

70%

des cas de démence sont liés à la maladie d'Alzheimer, soit

6,8 millions

de personnes.

2 malades sur 3

sont des femmes. Le nombre de malades devrait doubler d'ici 2050.

1,3 million

de Français touchés par les maladies neurodégénératives

225 000

nouveaux cas de maladies neurodégénératives chaque année

Seuls 35% des malades

seraient diagnostiqués

11% des Français

de plus de 30 ans ont un parent ou un conjoint malade

La famille

est en 1^{re} ligne pour s'occuper des malades

Ces chiffres montrent l'ampleur du défi que représente la maladie d'Alzheimer et justifient l'engagement continu de Korian dans la recherche, la formation des professionnels de santé, et le soutien aux patients et à leurs familles.

2

Le programme Positive Care : une prise en charge globale et personnalisée des résidents et des patients



Le Programme Positive Care de Korian **transforme l'approche des soins** pour les patients atteints de la maladie d'Alzheimer. Inspiré par les travaux de nombreux scientifiques, ce programme met l'accent sur **la qualité de la relation humaine et les thérapies non médicamenteuses**. L'objectif est de **maintenir l'identité et l'autonomie** des patients malgré la dégradation de leurs facultés mentales.

Principes Clés du Positive Care :

Garantir des soins éthiques des soins centrés sur la personne qui donnent aux gens les moyens d'agir dans un environnement approprié.

- Nous prenons soin des personnes tout en respectant leur environnement, dans une démarche éthique.
- Les soins avant la santé (*Care before healthcare*).
- Avec pour objectif le maintien de la santé, telle que définie par l'OMS (état de complet bien-être physique, mental et social, [qui] ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité), par le biais d'un plan de soins personnalisé.
- Dans le cadre du plan de soins, l'utilisation d'interventions non médicamenteuses (INM) est généralisée pour limiter l'impact de certains médicaments.

La maladie d'Alzheimer impacte non seulement **la mémoire et les capacités cognitives**, mais elle peut aussi entraîner **des troubles du comportement déstabilisants** pour les proches. Chez Korian, nous savons à quel point ces situations peuvent être éprouvantes et difficiles à gérer.

C'est pourquoi nous nous engageons à **soutenir au quotidien les proches** des résidents vivant avec la maladie d'Alzheimer. Ainsi chaque année, les soignants de Korian bénéficient de **formations spécifiques** sur la maladie d'Alzheimer, couvrant des aspects tels que la gestion des troubles du comportement, les dernières avancées thérapeutiques et le soutien aux familles.

Ce niveau d'engagement et d'expertise est **essentiel pour assurer des soins de qualité** et adaptés à l'évolution des besoins des patients. Mais il est aussi crucial pour **accompagner les familles et les proches** des patients.



Diplôme Universitaire (DU) dédié aux interventions non médicamenteuses (INM)

En collaboration avec l'Université de Caen Normandie et la Fondation Médéric Alzheimer, Korian a contribué à la création d'un Diplôme Universitaire (DU) innovant, axé sur les interventions non médicamenteuses (INM). Ce programme, à la fois innovant et hybride, forme les soignants à des méthodes d'interventions psychosociales et environnementales, cruciales pour réduire certains symptômes de la maladie d'Alzheimer.

Soutenu par Korian, ce DU renforce l'expertise de nos équipes dans l'accompagnement des résidents. Le programme de formation inclut notamment l'évaluation des capacités préservées, l'identification des INM adaptées pour soutenir les malades, ainsi que le renforcement des compétences des soignants.

La promotion 2024-2025 accueillera près d'une vingtaine de nouveaux soignants, témoignant de l'engagement continu de Korian à améliorer la qualité de vie des patients atteints d'Alzheimer à travers des outils et des formations innovants.



Korian comprend que la maladie d'Alzheimer bouleverse non seulement la vie des patients, mais aussi celle de leurs proches. C'est pourquoi nous mettons un point d'honneur à **soutenir les familles tout au long de leur parcours**.

Maintien de la qualité du lien familial : Korian insiste sur l'importance du soutien affectif et de la proximité familiale pour le bien-être du malade. Tout au long de l'année, **des initiatives sont mises en place** avec des acteurs locaux pour **prévenir l'épuisement des aidants et renforcer le lien affectif**, essentiel au bien-être de la personne atteinte d'Alzheimer.

Initiatives de soutien :



Groupes de parole et conférences

Pour permettre aux familles de partager leurs expériences et d'acquérir des connaissances pratiques.



Guides pratiques et capsules vidéo

Ces ressources aident les familles à mieux comprendre la maladie et à accompagner leurs proches au quotidien.



Écoles des familles en Espagne

Un programme dédié à l'accompagnement des familles pour qu'elles puissent mieux comprendre le fonctionnement de nos maisons et poursuivre l'accompagnement de leurs proches.

Les Interventions Non Médicamenteuses (INM) : améliorer la qualité de vie des patients Alzheimer

Chez Korian, nous mettons en œuvre une variété d'interventions non médicamenteuses (INM) pour améliorer la qualité de vie des patients vivant avec la maladie d'Alzheimer et d'autres maladies apparentées. Ces approches, présentes dans tous nos établissements Korian en Europe, sont sélectionnées après une évaluation pluridisciplinaire rigoureuse pour garantir leur adaptation aux besoins spécifiques de chaque patient.

Un large éventail de thérapies adaptées, dont voici quelques exemples :



Activités physiques

Maintenir la mobilité et stimuler le bien-être général.



Chariot flash

Cet outil innovant regroupe des dispositifs visant à apaiser les troubles aigus du comportement des personnes âgées, en particulier celles atteintes de la maladie d'Alzheimer, sans recours aux médicaments.



Art-thérapie

Cette méthode permet aux patients de retrouver des émotions tout en stimulant leurs capacités cognitives. Elle favorise la mémoire à court terme et contribue également à l'entretien de la mémoire à long terme.



Hortithérapie

Cette approche utilise le jardin, le jardinage et la culture des plantes comme outils thérapeutiques. Sous la conduite d'un professionnel formé, l'hortithérapie aide à ralentir le déclin cognitif, réduit l'agitation, procure un sentiment de bien-être, et encourage l'expression d'émotions positives tout en renforçant le lien avec la nature.



Médiation animale

Grâce à l'interaction avec les animaux, cette thérapie aide à travailler sur les capacités cognitives, langagières et motrices des patients. Elle permet également de rompre l'isolement, d'apaiser les résidents et de leur redonner le sourire.



Thérapie par la reminiscence

Destinée aux personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou des maladies apparentées à des stades légers à modérés, cette thérapie consiste en des activités et discussions axées sur des souvenirs du passé. Elle améliore les interactions sociales, la communication et la qualité de vie. En individuel, elle est particulièrement efficace pour améliorer l'humeur, atténuer les symptômes dépressifs, et prévenir le retrait social.



Les objectifs des interventions non médicamenteuses (INM) :

- Améliorer le bien-être de la personne et sa qualité de vie.
- Maintenir les capacités cognitives, motrices et sensorielles.
- Solliciter les aptitudes sociales des résidents.
- Réduire les symptômes psychologiques et comportementaux associés à la maladie.

Ces interventions non médicamenteuses constituent un pilier fondamental de notre approche Positive Care, en offrant une alternative thérapeutique respectueuse des personnes, centrée sur leurs besoins et leur bien-être global.

L'écran thérapeutique : une innovation immersive pour l'accompagnement des patients Alzheimer



La maladie d'Alzheimer se caractérise souvent par une désorientation temporelle et une inversion du rythme nyctéméral, entraînant une anxiété accrue et des déambulations nocturnes. Ces troubles sont directement liés à la dégénérescence de l'hypothalamus, responsable de la régulation de l'horloge biologique.

Pour répondre à ces symptômes, Korian a participé au développement d'une innovation : l'écran thérapeutique. Cet écran immersif projette un environnement virtuel réaliste, conçu pour re-synchroniser l'horloge

interne des patients. En simulant les cycles jour-nuit, il aide les résidents atteints de troubles cognitifs sévères ou modérés à retrouver des repères dans leur environnement spatio-temporel. Grâce à un contenu multimédia apaisant, comprenant à la fois des sons et des images, l'écran thérapeutique réduit l'anxiété nocturne et améliore ainsi la qualité du sommeil tout au long de la journée.

Les objectifs thérapeutiques sont clairs :

- **Repères spatio-temporels** : ancrer les résidents dans la réalité.
- **Apaisement et stimulation** : utiliser des films adaptés pour calmer les résidents et encourager l'échange.
- **Rythme circadien** : favoriser un cycle veille-sommeil harmonieux.
- **Création de sens** : éveiller des souvenirs grâce à des scènes naturelles.



Cette innovation constitue une avancée significative dans l'accompagnement des patients Alzheimer. En améliorant la qualité de leur sommeil et en réduisant leur anxiété, l'écran thérapeutique contribue à rendre leur quotidien plus serein et stimulant, tant pour les patients que pour les soignants.



Le groupe Clariane est **un acteur majeur dans la promotion de la recherche et de l'innovation** en matière de traitement et d'accompagnement des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. En partenariat avec le Pr Bruno Dubois et la Fondation Recherche Alzheimer (FRA), Clariane soutient les jeunes chercheurs européens.



« Le livre agit comme un médiateur, créant des ponts entre les enfants et les personnes âgées. Il explique avec pudeur la maladie d'Alzheimer, tout en montrant qu'il est toujours possible de partager de beaux moments. Les liens demeurent, même si les relations évoluent. »

Sabine Gourgeon,
directrice des projets
géronologiques du groupe
Clariane

Prix Chronos Alzheimer : changer les regards sur la maladie d'Alzheimer dès le plus jeune âge

Ce prix littéraire, soutenu par Clariane, lutte contre la stigmatisation de la maladie à travers des lectures partagées entre enfants et personnes âgées, renforçant ainsi les liens intergénérationnels et la compréhension de la maladie.

Cette année, 92 établissements Korian ont pris part à l'édition 2024 du Prix Chronos Alzheimer. Ce prix de littérature jeunesse, initié par l'Unipss et soutenu par la Fondation Médéric Alzheimer, vise à faire évoluer les perceptions sur la maladie d'Alzheimer tout en favorisant les échanges intergénérationnels.

Grâce à une sélection d'ouvrages sensibles et accessibles, les résidents et les enfants partagent des moments uniques de réflexion et de dialogue. À travers ces albums, la maladie est abordée avec tendresse, poésie et humour, permettant à chacun de s'exprimer librement. Ensemble, ils élisent leur livre préféré, renforçant ainsi le lien qui unit les générations.

→ Ces initiatives, portées dans toute l'Europe, visent à **améliorer le quotidien des résidents** atteints d'Alzheimer tout en créant **un lien fort** avec leurs familles et en **sensibilisant** le grand public.



Espagne

Soutien renforcé aux familles

En Espagne, une «École des familles» a été mise en place pour aider les proches à mieux comprendre la maladie d'Alzheimer, accompagner leurs proches et s'intégrer pleinement dans la vie de l'établissement. Cette initiative vise à renforcer le soutien familial et à améliorer la qualité de vie des résidents, tout en créant un environnement familial et bienveillant.



France et Allemagne

Journées familles et détection précoce

En France et en Allemagne, des journées dédiées aux familles sont organisées pour mieux comprendre la maladie et échanger avec les équipes des établissements. En France, du 16 septembre au 13 octobre 2024, des tests de mémoire gratuits seront proposés à travers le pays. Cette initiative sensibilise le grand public à l'importance de la détection précoce, car plus la maladie est détectée tôt, plus des actions peuvent être mises en place pour en ralentir la progression. De plus, plusieurs établissements français ont adopté un modèle en petites unités de vie, offrant un cadre familial qui respecte le rythme de chaque résident.



Italie

Soutien communautaire et méthode innovante

En Italie, des événements en partenariat avec des associations de résidents et de patients sont organisés pour soutenir les familles. Un site internet dédié à la maladie d'Alzheimer est également disponible pour offrir des ressources précieuses. Les soignants utilisent la méthode de validation «Naomie Feil» pour communiquer avec les résidents et ont mis en place des groupes de parole dans les unités protégées. Des actions de sensibilisation ciblant les collégiens et lycéens sont également développées. Dans certaines unités Alzheimer, l'environnement est conçu comme un village, avec des rues et des commerces recréés pour offrir des repères familiaux aux résidents.



Belgique

Formation et approche centrée sur la personne

En Belgique, tous les collaborateurs, y compris ceux des sièges, sont formés à l'approche Positive Care, qui place la personne au centre des soins. Les maisons de repos et de soins (MRS) organisent localement des activités pour les résidents et leurs familles, notamment des lectures et des «cafés Alzheimer» pour démystifier la maladie.



Pays-Bas

Un cadre familial et éthique

Aux Pays-Bas, des initiatives comme le «café des aidants» et des activités partagées entre résidents et proches sont largement répandues. La culture du questionnement éthique est également développée dans les établissements, qui, par leur petite taille, offrent un cadre très familial. Chaque espace est aménagé «comme à la maison» avec des repères visuels clairs, permettant aux résidents de retrouver un sentiment de sécurité et d'autonomie.



clariane.com

CLARIANE
21-25 rue Balzac
75008 PARIS

Société européenne au capital de 3 559 807,61 euros
RCS Paris B 447 800 475