

La clinique Le Clos Montaigne - Inicea (42) organise une table ronde sur le sport et la santé mentale

Mardi 15 octobre 2024 à 14 h 30, dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM), la clinique Le Clos Montaigne - Inicea organise une table ronde intitulée « Je bouge pour ma santé mentale ». Cet événement, ouvert au public, a pour objectif de sensibiliser sur l'importance de la santé mentale et de promouvoir le rôle du sport dans le bien-être psychique. La table ronde sera précédée d'une visite de la clinique à partir de 14 h, permettant de découvrir les installations et de participer à un atelier thérapeutique.

Un événement pour sensibiliser aux enjeux de santé mentale

Les SISM, initiées en 1990, visent à promouvoir une vision globale de la santé mentale en France. À travers des événements comme cette table ronde, l'objectif est d'informer le public sur la santé mentale, de déstigmatiser les troubles psychiques et de favoriser le développement des ressources pour prendre soin de soi.

La table ronde : le sport, un vecteur de bien-être mental

Philippe Louat, journaliste, animera la table ronde « *Je bouge pour ma santé mentale* », avec la participation de trois intervenants aux profils variés :

- **Enguerrand de Boissieu**, avocat au barreau de Lyon et triathlète amateur qualifié aux championnats du monde IRONMAN 70.3 en Nouvelle-Zélande en 2024, partagera son expérience personnelle sur la manière dont le sport l'aide à gérer le stress et à améliorer son bien-être.
- **Jérôme Patouillard**, préparateur mental et physique, présentera sa méthode de développement des capacités cognitives, utilisée par des athlètes pour optimiser leur gestion du stress et de l'information.
- **Docteur Roger Oullion**, médecin généraliste à la clinique Le Clos Montaigne, ancien médecin des Équipes de France de Handball et spécialiste en médecine sportive, interviendra sur les bienfaits du sport sur la santé mentale, notamment dans le cadre de la rééducation.
- **Loïc Vergnaud**, athlète paralympique, double médaillé d'argent aux Jeux paralympiques de Paris 2024 et aux championnats du monde de Zurich, apportera son témoignage sur l'impact positif du handbike dans son parcours de vie après un accident. Il racontera comment le sport l'a aidé à surmonter son handicap et à atteindre des sommets en tant que champion du monde et d'Europe.

À propos de la clinique [Le Clos Montaigne - Inicea](#)

La clinique Le Clos Montaigne - Inicea est un établissement spécialisé dans la prise en charge des troubles psychiatriques. Elle propose des soins personnalisés et des approches innovantes, alliant thérapies médicamenteuses et psychothérapies, afin de favoriser le rétablissement de ses patients

À propos d'Inicea

Inicea est le réseau d'établissements et Services de santé du Groupe Clariane en France. Il regroupe plus de 110 établissements de santé au cœur des territoires : cliniques de Soins Médicaux et de Réadaptation (SMR), cliniques de santé mentale, et des offres d'Hospitalisation à Domicile (HAD) et Services de Soins Infirmiers à Domicile (SSIAD), ainsi que des consultations de prévention et diagnostics associés.

Par ailleurs au total, le Groupe Clariane compte 319 établissements de santé en Europe.

Clariane est la première communauté européenne de soin dans les moments de fragilité. Elle est présente dans six pays : Allemagne, Belgique, Espagne, France, Italie et Pays-Bas.

Avec leurs différentes expertises, les 60 000 collaborateurs du Groupe travaillent chaque année au service de près de 900 000 personnes accompagnées et soignées dans trois grands domaines d'activités : les maisons de retraite médicalisées (Korian, Seniors Residencias...), les établissements et services de santé spécialisés (Inicea, Ita, Grupo 5, Lebenswert...) ainsi que les domiciles et habitats partagés (Petits-fils, Les essentielles, Ages et Vie...).

Clariane est devenue en juin 2023 société à mission et a inscrit dans ses statuts une nouvelle raison d'être, commune à toutes ses activités : « *Prendre soin de l'humanité de chacun dans les moments de fragilité* ».

Contacts presse

Matthieu Desplats
Directeur des relations presse
06 58 09 01 61
matthieu.desplats@clariane.com

Julie Mary
Responsable des relations presse
06 59 72 50 69
julie.mary@clariane.com

Florian Bachelet
Responsable des relations presse
06 79 86 78 23
florian.bachelet@clariane.com