

## Ouverture de l'hôpital de jour *Bien vieillir après 65 ans* à la clinique SMR du Velay - Inicea

Au Puy-en-Velay (43), la clinique de soins médicaux et de réadaptation (SMR) du Velay - Inicea a finalisé l'ouverture de son hôpital de jour (HDJ) dédié à la prévention de la dépendance liée à l'âge. Cette nouvelle structure, décidée en concertation étroite avec les élus locaux et l'ARS, marque une avancée significative dans la prise en charge des personnes âgées du territoire et l'amélioration de leur qualité de vie.

L'hôpital de jour propose un dispositif conçu pour répondre aux besoins spécifiques des personnes de plus de 65 ans présentant des pré-fragilités liées à l'âge, telles que les chutes, l'anxiété, les troubles débutants de la mémoire, ou la perte d'appétit. L'HDJ repose ainsi sur un programme structuré de cinq semaines, avec des séances de quatre matinées par semaine. Chaque matinée comprend trois ateliers, animés par une équipe pluridisciplinaire, et accueille des groupes de sept patients. Le programme inclut une variété d'ateliers destinés à aborder plusieurs aspects de la santé et du bien-être des seniors :

- Nutrition : équilibre alimentaire, prévention de la dénutrition, ostéoporose, nutrition et confort intestinal avec une diététicienne
- Mémoire : atelier d'entraînement et de stimulation avec un psychologue
- Activité physique : atelier avec une enseignante en activité physique adaptée (APA)
- Santé générale : surveillance des capacités fonctionnelles, sensibilisation au sommeil, prévention des chutes, facteurs de risques cardiovasculaires, iatrogénie médicamenteuse avec l'infirmière
- Articulation et déplacements : renforcement musculaire, prévention des chutes, travail sur l'équilibre avec les kinésithérapeutes

Les personnes intéressées peuvent s'adresser à leur médecin traitant afin d'obtenir un dossier d'admission, qui est également sur [le site web de la clinique](#), ou en appelant le 04.71.07.22.27 ou le 04.71.07.22.22. Le programme commence par une visite médicale et paramédicale de préadmission. Les patients doivent résider dans un périmètre de moins de 50 km ou dans un rayon de 45 minutes maximum de trajet de la clinique, pour bénéficier de cette prise en charge.

**Fannie Lemaire, récemment nommée directrice de la clinique SMR de Velay - Inicea déclare :** « *Nous sommes très fiers de proposer à nos patients un programme novateur leur permettant de préserver leur autonomie en prévenant les risques. C'est un vrai projet de territoire ! Nous travaillons à ce titre avec de nombreuses associations locales et les acteurs du soin du département et de la région* ».

### À propos d'Inicea

Inicea est le réseau d'établissements et Services de santé du Groupe Clariane en France. Il regroupe plus de 110 établissements de santé au cœur des territoires : cliniques de Soins Médicaux et de Réadaptation (SMR), cliniques de santé mentale, et des offres d'Hospitalisation à Domicile (HAD) et Services de Soins Infirmiers à Domicile (SSIAD), ainsi que des consultations de prévention et diagnostics associés. Par ailleurs au total, le Groupe Clariane compte 319 établissements de santé en Europe.

Clariane est la première communauté européenne de soin dans les moments de fragilité. Elle est présente dans six pays : Allemagne, Belgique, Espagne, France, Italie et Pays-Bas.

Avec leurs différentes expertises, les 60 000 collaborateurs du Groupe travaillent chaque année au service de près de 900 000 personnes accompagnées et soignées dans trois grands domaines d'activités : les maisons de retraite médicalisées (Korian, Seniors Residencias...), les établissements et services de santé spécialisés (Inicea, Ita, Grupo 5, Lebenswert...) ainsi que les domiciles et habitats partagés (Petits-fils, Les essentielles, Ages et Vie...).

Clariane est devenue en juin 2023 société à mission et a inscrit dans ses statuts une nouvelle raison d'être, commune à toutes ses activités : « *Prendre soin de l'humanité de chacun dans les moments de fragilité* ».

### Contacts presse

Matthieu Desplats  
Directeur des relations presse  
06 58 09 01 61  
[matthieu.desplats@clariane.com](mailto:matthieu.desplats@clariane.com)

Julie Mary  
Responsable des relations presse  
06 59 72 50 69  
[julie.mary@clariane.com](mailto:julie.mary@clariane.com)

Florian Bachelet  
Responsable des relations presse  
06 79 86 78 23  
[florian.bachelet@clariane.com](mailto:florian.bachelet@clariane.com)