

Des ateliers pratiques à la clinique SMR de Blagnac – Inicea pour sensibiliser aux enjeux de l'alimentation chez les personnes atteintes par la maladie d'Alzheimer

Dans le cadre de la *Semaine de la dénutrition*, la clinique de Soins Médicaux et de Réadaptation (SMR) de Blagnac - Inicea, en partenariat avec l'association France Alzheimer de Haute-Garonne, organise le jeudi 4 novembre 2024, de 14 h à 16 h, quatre ateliers destinés à sensibiliser aux enjeux spécifiques de l'alimentation des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés. Ces ateliers visent également à fournir des outils pratiques aux aidants familiaux pour leur permettre de mieux accompagner leur proche au quotidien.

L'alimentation des personnes atteintes de troubles cognitifs est un enjeu majeur pour préserver leur santé, leur autonomie et leur qualité de vie. Pourtant, les aidants familiaux, qui assument ce rôle essentiel, se retrouvent souvent démunis face aux difficultés d'alimentation, à la perte d'appétit, et aux risques de dénutrition fréquents chez leurs proches. Pour répondre à ces défis, la Clinique SMR de Blagnac propose quatre ateliers pensés pour transmettre des connaissances et des gestes simples aux familles et aidants, leur permettant d'accompagner sereinement leurs proches au quotidien.

Programme des ateliers

1. *Se nourrir c'est pas de la tarte*

Cet atelier présente les aliments à haute densité nutritionnelle et des options « faciles à manger » adaptées aux personnes en perte d'autonomie. Les aidants découvriront des conseils pour enrichir les repas et adapter les textures, contribuant ainsi à préserver la santé et le plaisir de l'alimentation.

2. *Présentation des aides techniques pour cuisiner et prendre ses repas*

Conçu pour faciliter l'autonomie et réduire les difficultés au quotidien, cet atelier est dédié aux outils et aux techniques pour simplifier la préparation et la prise des repas.

3. *Le Loto des Sens*

Inspiré par la publication *Culinothérapie* de Marmiton et France Alzheimer, cet atelier sensoriel invite les participants à découvrir le plaisir de l'alimentation sous un angle ludique. Les aidants apprendront comment stimuler les sens et le goût de leur proche grâce à des activités qui redonnent à l'alimentation une place de plaisir et de partage.

4. *Parcours d'équilibre et de motricité*

Cet atelier pratique propose un parcours adapté pour encourager l'équilibre et la motricité de manière ludique, contribuant ainsi à l'autonomie des personnes atteintes de troubles cognitifs et à leur sécurité lors des repas.

À propos d'Inicea

Inicea est le réseau d'établissements et Services de santé du Groupe Clariane en France. Il regroupe plus de 110 établissements de santé au cœur des territoires : cliniques de Soins Médicaux et de Réadaptation (SMR), cliniques de santé mentale, et des offres d'Hospitalisation à Domicile (HAD) et Services de Soins Infirmiers à Domicile (SSIAD), ainsi que des consultations de prévention et diagnostics associés. Par ailleurs au total, le Groupe Clariane compte 319 établissements de santé en Europe.

Clariane est la première communauté européenne de soin dans les moments de fragilité. Elle est présente dans six pays : Allemagne, Belgique, Espagne, France, Italie et Pays-Bas.

Avec leurs différentes expertises, les 60 000 collaborateurs du Groupe travaillent chaque année au service de près de 900 000 personnes accompagnées et soignées dans trois grands domaines d'activités : les maisons de retraite médicalisées (Korian, Seniors Residencias...), les établissements et services de santé spécialisés (Inicea, Ita, Grupo 5, Lebenswert...) ainsi que les domiciles et habitats partagés (Petits-fils, Les essentielles, Ages et Vie...). Clariane est devenue en juin 2023 société à mission et a inscrit dans ses statuts une nouvelle raison d'être, commune à toutes ses activités : « Prendre soin de l'humanité de chacun dans les moments de fragilité ».

Contacts presse

Julie Mary
Responsable des relations presse
06 59 72 50 69
julie.mary@clariane.com

Florian Bachelet
Responsable des relations presse
06 79 86 78 23
florian.bachelet@clariane.com