



En partenariat avec l'IHU HealthAge de Toulouse, le Groupe Clariane déploie le programme ICOPE pour la prévention de la dépendance dans des agences Petits-fils de la région Occitanie

Face au vieillissement de la population, les enjeux de préventions sont majeurs. C'est pourquoi l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) a lancé en 2019 le programme ICOPE (Integrated Care for Older People) dont l'objectif est de diminuer le nombre de personnes âgées dépendantes en intervenant beaucoup plus en amont.

ICOPE a notamment été lancé avec l'IHU HealthAge de Toulouse, un des pôles mondiaux d'excellence en matière de gérontologie.

Partenaire du CHU de Toulouse, le Groupe Clariane, via son réseau d'Agences Petits-fils en Occitanie, est associé à ce programme d'envergure ; plus de 100 personnes âgées ont déjà été testées peu après le lancement.

L'allongement de l'espérance de vie sans incapacité est un enjeu majeur des prochaines décennies. En France, dès 2030, les 65 ans et plus seront plus nombreux (23,9 % de la population) que les moins de 20 ans (22,4 %). Quant aux 80 ans et plus, leur part devrait passer de 6,1 % de la population (2021) à 9,7 % en 2040, soit une hausse de 63 % en vingt ans¹.

Lancé fin 2019 par l'OMS, le programme ICOPE a pour objectif de prévenir la perte d'autonomie en identifiant précocement les facteurs de fragilité.

Ce programme de prévention repose sur plusieurs étapes, dont une première étape d'évaluation réalisée régulièrement (tous les six mois) sur la base d'un questionnaire simple (12 à 15 minutes) qui mesure six dimensions de la santé considérées comme essentielles pour prévenir la perte d'autonomie : la mobilité, la mémoire, l'état nutritionnel, l'humeur, la vue et l'audition.

Si l'évaluation démontre une baisse d'une ou de plusieurs capacités, alors d'autres étapes sont engagées, avec un plan de soin personnalisé à la clef.

Acteur européen majeur des fragilités, spécialiste du grand âge, le Groupe Clariane s'est associé aux actions engagées par le CHU de Toulouse dans le cadre du programme ICOPE. Des actions ont ainsi été engagées avec son réseau Petits-fils d'aide à domicile spécialisé pour les personnes âgées.

Grâce à la participation active depuis le printemps 2024 de neuf agences Petits-fils en Occitanie (à Albi, Castres, Montauban, Muret et Toulouse), plus de 100 personnes âgées ont déjà été testées.

Si une baisse d'une ou de plusieurs capacités est détectée, une notification est alors envoyée au centre de télésuivi ICOPE afin qu'une infirmière du CHU de Toulouse prenne contact avec la personne testée. Si cette perte fonctionnelle est confirmée, une alerte est alors directement envoyée au médecin traitant afin de compléter le parcours.

¹ Source INSEE

Pour le Professeur Antoine Piau, directeur médical, éthique et innovation en santé du groupe Clariane : « *Sans une démarche de prévention fiable et massive, notre organisation de soins ne pourra pas répondre aux défis à venir en termes de dépendance des personnes âgées. Parce qu'il propose un dépistage précoce, le programme ICOPE est incontournable dans la prise en soins de demain et doit être déployé à grande échelle. Nous sommes très satisfaits de cette phase de test mené par des agences Petits-fils en relation avec le CHU de Toulouse et les équipes de l'IHU et souhaitons poursuivre le développement de ce partenariat.* »

Pour Olivier Lebouché, président de Petits-fils : « *Les professionnels de Petits-fils qui accompagnent chaque jour plusieurs milliers de personnes âgées en France, sont en première ligne pour faciliter une nécessaire prévention de la dépendance. L'application innovante ICOPE Monitor, développée par le CHU de Toulouse, permet la mise en place facile et rapide d'un dépistage précoce. Nous sommes fiers d'être partenaire de ce programme et de participer à son développement.* »

Pour le Pr Bruno Vellas, Président Fondateur de l'IHU HealthAge : « *Le programme ICOPE de l'OMS est un programme de santé publique qui a la capacité d'impliquer activement l'ensemble des acteurs intervenant dans le champ du vieillissement pour prévenir la dépendance. Les aides à domicile sont des acteurs précieux pour transmettre le message de prévention aux seniors isolés ou victimes de la fracture numérique et les accompagner dans le dépistage précoce du déclin fonctionnel. L'IHU HealthAge félicite les agences d'aide à domicile engagées dans cette action et souhaite poursuivre ce partenariat.* »

À propos de Clariane

Clariane est la première communauté européenne de soin dans les moments de fragilité. Elle est présente dans six pays : Allemagne, Belgique, Espagne, France, Italie et Pays-Bas.

Avec leurs différentes expertises, les 60 000 collaborateurs du Groupe travaillent chaque année au service de près de 900 000 personnes accompagnées et soignées dans trois grands domaines d'activités : les maisons de retraite médicalisées (Korian, Seniors Residencias...), les établissements et services de santé spécialisés (Inicea, Ita, Grupo 5, Lebenswert...) ainsi que les domiciles et habitats partagés (Petits-fils, Ages & Vie...).

Clariane est devenue en juin 2023 société à mission et a inscrit dans ses statuts une nouvelle raison d'être, commune à toutes ses activités : « Prendre soin de l'humanité de chacun dans les moments de fragilité ».

Julie Mary

Responsable des relations presse
06 59 72 50 69
julie.mary@clariane.com

Florian Bachelet

Responsable des relations presse
06 79 86 78 23
florian.bachelet@clariane.com