



# Les conseillers Petits-fils ont été formés au programme ICOPE de l'Organisation Mondiale de la Santé

# ICOPE qu'est-ce que c'est ?

ICOPE est un programme qui s'adresse aux personnes à partir de 60 ans, autonomes et vivant à domicile, en particulier les plus vulnérables d'entre elles. Conçu par **L'Organisation Mondiale de la Santé**, ICOPE est un programme inédit de santé publique qui cible les capacités fonctionnelles et le dépistage précoce des fragilités.

## Évaluer 6 fonctions essentielles

À partir de tests simples et ludiques une évaluation des six fonctions essentielles (locomotion, état nutritionnel, santé mentale, cognition, audition et vision) est réalisée en auto-évaluation ou par un professionnel formé avec l'appui d'outils numériques.

Si un risque de fragilité est repéré, **une évaluation approfondie est réalisée et un suivi personnalisé est mis en place** en lien avec le médecin traitant.

L'accompagnement proposé permet à la personne de s'impliquer activement dans le renforcement ou la préservation de ses capacités.

« Vieillir en santé c'est garder ses fonctions pour continuer à faire ce qui est important pour chacun d'entre nous »

**Prof. Bruno Vellas** | Chef du service gériatrie  
du CHU de Toulouse



Cet objectif, nous le partageons chez Petits-fils. Nous sommes donc heureux de pouvoir participer à ce programme ICOPE en le proposant à nos clients et leurs aidants.

Plus d'informations :  
[www.icope-occitanie.ars.sante.fr](http://www.icope-occitanie.ars.sante.fr)