

Korian Les Lubérons (13) innove avec une unité de vie dédiée aux personnes handicapées vieillissantes

Depuis octobre 2024, la maison de retraite médicalisée Korian Les Lubérons, située au Puy-Sainte-Réparate, propose un programme d'accompagnement et de soins dédié aux personnes handicapées vieillissantes (PHV). Cette unité, qui comprend 15 lits, est une initiative menée en partenariat avec l'Agence régionale de santé (ARS) de PACA.

Une prise en soins adaptée

L'unité PHV de l'établissement accueille des résidents âgés de 50 ans et plus présentant un handicap mental et/ou physique, souvent accentué par les effets du vieillissement (fatigue, détérioration des acquis, repli social etc.). Une équipe pluridisciplinaire formée à leurs besoins spécifiques (aides-soignants, monitrices éducatrices, infirmiers, psychologue), leur propose un accompagnement alliant soins médicaux, aide au quotidien et activités pédagogiques¹.

Un objectif d'inclusion sociale renforcée

L'objectif est de maintenir l'autonomie, de favoriser l'épanouissement personnel et de lutter contre l'exclusion sociale. Les résidents de l'unité PHV participent aux activités de l'établissement et bénéficient d'un projet d'accompagnement personnalisé (PAP) centré sur leurs besoins et leurs envies.

Murielle Nadal, directrice de la maison Korian Les Lubérons :

« Cette unité PHV, que très peu de structures proposent, s'inscrit dans une démarche inclusive et de considération des personnes handicapées vieillissantes. À travers un travail collaboratif entre l'équipe médicale, éducative et les familles, chaque résident bénéficie d'un suivi global et personnalisé qui veille à son bien-être physique, mental et social. En parallèle, notre participation à des événements dédiés aux enjeux des PHV nous permet de nous instruire, d'échanger et d'innover en réadaptant sans cesse notre modèle éthique de prise en soins. »

À propos de Korian

Korian est le principal réseau de maisons de retraites médicalisées du Groupe Clariane. Il regroupe en France 270 établissements au cœur des territoires pour les personnes âgées en perte d'autonomie. Korian propose des parcours de soin personnalisés en long ou court séjours, et un accueil de jour. Par ailleurs au total, le Groupe Clariane compte 695 maisons de retraite médicalisées en Europe.

Clariane est la première communauté européenne de soin dans les moments de fragilité. Elle est présente dans six pays : Allemagne, Belgique, Espagne, France, Italie et Pays-Bas. Avec leurs différentes expertises, les 63 000 collaborateurs du Groupe travaillent chaque année au service de près de 900 000 personnes accompagnées et soignées dans trois grands domaines d'activités : les maisons de retraite médicalisées (Korian, Seniors Residencias...), les établissements et services de santé spécialisés (Inicea, Ita, Grupo 5, Lebenswert...) ainsi que les domiciles et habitats partagés (Petits-fils, Ages & Vie...).

Clariane est devenue en juin 2023 société à mission et a inscrit dans ses statuts une nouvelle raison d'être, commune à toutes ses activités : « Prendre soin de l'humanité de chacun dans les moments de fragilité ».

Julie Mary

Responsable des relations presse
06 59 72 50 69
julie.mary@clariane.com

Florian Bachelet

Responsable des relations presse
06 79 86 78 23
florian.bachelet@clariane.com

Mélie Boissonnet

Chargée des relations presse
07 63 34 61 60
melie.boissonnet@clariane.com

¹ Voir en Annexe, page 2, le programme complet de l'unité PHV pour la semaine du 14 avril 2025

LES RENDEZ-VOUS DE LA SEMAINE ● ● ● UNITÉ DE VIE PHV

LUNDI

14 AVRIL 2025

- **9H00** : Tour des chambres (changement draps/linge sale, accompagnement toilette) pour TOUS
- **10h30** : Réunion PHV
- **11H00** : kiné
- **12h** : repas thérapeutique
- **13h30** : temps calme
- **15H** : sortie balade

MARDI

15 AVRIL 2025

- **10h** : Tour des chambres
- **10H30** : Marche Nordique à val Durance
- **12h** : repas thérapeutique
- **13h30** : temps calme
- **15h00** : Chorale à Val Durance
- **16h30** : jeux de société
-

MERCREDI

16 AVRIL 2025

- **9H00** : Tour des chambres accompagnement toilette
- **11H** : dressage de la table
- **13h30** : temps calme
- **14h00/16h** : sortie à la médiathèque

JEUDI

17 AVRIL 2025

- **9H** : Tour des chambres accompagnement toilette
- **12h** : repas thérapeutique
- **13h30** : temps calme
- **15h00** : Atelier créatif
- **16h00** : balade autour de l'établissement

VENDREDI

18 AVRIL 2025

- **9H** : tour des chambres, accompagnement toilette
- **11H00** : dressage des tables
- **12h** : repas thérapeutique
- **13h30** : temps calme
- **13H45** : activité physique adaptée
- **14H30/16H** : sortie Attelage
- **15h** : Groupe de parole PHV

SAMEDI

19 AVRIL 2025

- **10h00** : tour des chambres
- **11h** : Activités Vie de la maison
- **12h** : repas thérapeutique
- **13h30** : temps calme
- **15h00** : loto à Val Durance et/ou sortie extérieure
- **17h** : Activités Vie de la maison

DIMANCHE

20 AVRIL 2025

- **10h00** : tour des chambres
- **11h** : Activités Vie de la maison
- **12h** : repas thérapeutique
- **13h30** : temps calme
- **15h** : Activité manuelle
- **17h** : Activités Vie de la maison

SAISON: PRINTEMPS

L'ÉQUIPE DE LA SEMAINE :

VIRGINIE PSYCHOLOGUE
ELODIE COORDINATRICE EN ANIMATION
SAMIA ET AGNES MONITRICE EDUCATRICE
MAÎTRESSE DE MAISON
AIDE-SOIGNANT
AGENT HÔTELIER
MICKAEL ERGOTHÉRAPEUTE
CÉLINE PSYCHOMOTRICIENNE

INTERVENANT EXTÉRIEUR:

L'ATELIER RÉALITÉ VIRTUELLE AVEC BEL AGIO
CHORALE AVEC SABRINA
YOGA SUR CHAISE AVEC MELISSA
ATELIER ÉQUILIBRE ET MARCHÉ NORDIQUE AVEC AIR DE VIE
MÉDIATION ANIMALE AVEC L'ÉCHAPPÉE BÉLE
ATELIER BOIS
LES BLOUSES ROSES
L'EQUITHÉRAPIE AVEC EQUI M

Légende:

Orange : activités de la vie quotidienne PHV

Vert : activités en inclusion avec les autres résidents

Bleu : activités réservées aux résidents du PHV

*Le planning n'est pas fixe, il peut changer en fonction de la disponibilité de chacun et du service

